

# ATELIERS POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE CHRONIQUE

# Maîtrisez votre santé

Prenez-vous en main. Menez une vie saine.



## Apprenez à prendre en main votre santé

- \* Les cours requièrent votre participation
- \* Offerts GRATUITEMENT
- \* Amenez un ami, un membre de votre famille, un voisin ou votre conjoint. Tous sont les bienvenus!

- Bâissez votre confiance
- Créez des plans d'action personnels afin de mieux gérer votre santé
- Relevez les défis quotidiens de la vie d'une personne atteinte d'une maladie chronique

### Atelier à Venir

#### Paroisse Immaculée Conception & Saint-Philippe

24152, chemin Winterline, Pain Court ON

Tous les mardis (atelier de 6 semaines)

du 26 septembre au 31 octobre 2017

12:30h à 15h

**POUR S'INSCRIRE, SVP CONTACTER:**

1-855-259-3605 / ypoulin@entite1.ca / 519-948-1515 p202



*Soutenu par : l'Initiative d'autogestion des maladies chroniques*

Windsor Essex Community Health Centre  
Centre de santé communautaire de Windsor Essex  
**weCHC**  
Supporting the Vulnerable

EXCELLENCE  
TRANSPARENCE  
IMPUTABILITÉ  
COLLABORATION  
**Entité**  
ÉRIÉ ST-CLAIR/SUD-OUEST  
Planification des services  
de santé en français

 Ontario